

Bezmaksas diagnostikas

Ķekavas kultūras nams - Lielā zālē

Tev būs iespēja:

- ✓ noteikt cukura līmeni asinīs;
- ✓ noteikt holesterīna līmeni asinīs;
- ✓ noteikt svara, auguma, ķermeņa masas indeksu;
- ✓ izmērīt asinsspiedienu;
- ✓ pārbaudīt redzi;
- ✓ veikt kāju vēnu diagnostiku ar sonogrāfu;
- ✓ veikt ārējo elpošanas rādītāju diagnostiku, spirogrāfijas mērījumus astmas un HOPS slimniekiem (10.00 – 12.00);
- ✓ veikt kaulu blīvuma mērījumus (10.00 – 13.00)
- ✓ veikt analīzes prostatas pārbaudei (9.00 - 13.00);
- ✓ veikt mamogrāfiju (būs mobilais mamogrāfs pie Ķekavas kultūras nama, 10.00 – 17.00, iepriekš pieteikties pa tālruni 67142840 vai 27866655) u.c.

!!! **levērbai par mamogrāfijas diagnostiku:**

*Ar uzaicinājuma vēstuli no Veselības norēķinu centra veikt mamogrāfijas izmeklējumus Valsts skrīninga programmas (valsts apmaksāta krūts vēža profilaktiskā pārbaude) ietvaros **BEZ MAKSAS**;

*ar ģimenes ārsta vai ārstējošā ārsta norīkojumu veikt diagnostiku izmeklējumu – 2Ls;

*ar ģimenes ārsta vai ārstējošā ārsta norīkojumu, kuram NAV līgumattiecības ar Veselības norēķinu centru – **PAR MAKSU 27Ls**.

Citi pakalpojumi

- ✓ Informācija par pārtikas piedevām (E - vielas), ģenētiski modificēto pārtiku, uztura bagātinātājiem, vitamīniem, zivju eļļām;
- ✓ Viss par pirtīm un pirts lietām;
- ✓ Konsultācija par klasisko masāžu;
- ✓ Filma par homeopātiju, par pirtīm, bērns klepo;
- ✓ Veselīgas tējas un dabīgās sulas;
- ✓ Dabīgā kosmētika;
- ✓ Pirmās palīdzības produkti;
- ✓ Vingrošanas palīg līdzekļi u.c.

Individuālas konsultācijas

Ķekavas kultūras nams – Lielā zālē

Tev būs iespēja saņemt speciālistu konsultācijas:

- ✓ kardiologs;
- ✓ dermatologs;
- ✓ fizioterapeits;
- ✓ cukura diabēta speciālists (11.00 – 13.00);
- ✓ speciālists par muguras sāpju ārstēšanu (*Mepha Baltic*);
- ✓ ģimenes ārsts;
- ✓ speciālists par veselības, nelaimes gadījumu, ceļojumu apdrošināšanu (*If Apdrošināšana*) u.c.

Bērniem

Ķekavas kultūras nams – mazā zālē 1.stāvā

Būs iespēja:

- ✓ Veikt stājas pārbaudi bērniem (9.00 – 12.00);
- ✓ Uzzināt visu par fizioterapiju, zīdaiņu vingrošanu, ārstniecisko masāžu, *Handlingu un Bobata vingrošanu*;
- ✓ Veikt bērnu profilaktisko apskati - asinsspiediena mērīšanu bērniem no 3 gadu vecuma, ausu pārbaudi ar otoskopu, redzes asuma pārbaudi (SIA R.D. doktorāts)
- ✓ Saņemt informāciju par bērnu barošanu, pārtiku un ādas kopšanas līdzekļiem;
- ✓ Piedalīties zīmēšanas konkursā u.c.

Sportiskas aktivitātes

Ķekavas novada sporta aģentūra aicina piedalīties sportiskās aktivitātēs:

Ķekavas kultūras nams – Lielā zālē

- ✓ Mākslas vingrošanas paraugdemonstrējumi (11.00)
 - Dažādi aerobikas veidi (12.00 un 13.00) ikvienam interesentam (*Green fitness factory*)

Pie Ķekavas kultūras nama

Tev būs iespēja izmēģināt sportiskās aktivitātes:

- Nūjošana (11.00 – 13.00) kopā ar instruktori Anitu;
- Aktīva spēle „Petangs”

Uzziņai

Kontakti:

Līva 26576443, Ginta 29345606

Pasākuma vieta:

Ķekavas kultūras nams, Gaismas iela 17, Ķekava, Ķekavas pag., Ķekavas novads